

## **Priprava za otroke: KAKO POTEKA OBRED ZAKRAMENTA SPRAVE**

**Pet potrebnih reči** za dobro sveto spoved:

1. Izpraševanje vesti
2. Kesanje
3. Trdni sklep
4. Spoved
5. Pokora

Da se lepo spovem grehov, naredim:

### PRIPRAVA

**Izpraševanje vesti:** Premislím, katere grehe sem storil po zadnji spovedi

**Kesanje:** Pokesam se svojih grehov, s katerimi sem žalil Boga in bližnjega in škodil sebi. Boga prosim odpuščanja tako, da iskreno zmolim kesanje.

**Trdni sklep:** Popoljšati se hočem. To pomeni: trdno sklenem, da se bom popoljšal, kakor molim v kesanju. Razmislím, v kateri stvari se bom najprej začel truditi, in naredim prav določen sklep – načrt, kako bom to uresničil.

### SPOVED

- ◆ Pozdravim spovednika: „Hvaljen Jezus!“ (ali on pozdravi mene in odgovorim: „Vekomaj, amen.“)
- ◆ Pokrižam se. „V imenu Očeta...“
- ◆ Po spovednikovi molitvi odgovorim: „Amen.“
- ◆ Kratko se predstavim, npr. „Sem učenec 5. razreda“
- ◆ Povem: „Zadnjič sem bil pri zakramentu sprave (pred) ...“
- ◆ Prisluhnem Božji besedi, ki jo lahko prebere ali pove spovednik
  - ◆ Spovem se svojih grehov: „Moji grehi so...“ in naštejemo grehe.
  - ◆ Ko končam, prosim: „Moj Jezus, usmiljenje...“
- ◆ Poslušam spovednika, kaj mi naroči; odgovorim, če me kaj vpraša
- ◆ Glasno molim kesanje: „Moj Bog, žal mi je...“
- ◆ Spovednik mi s stegnjenima rokama da odvezo: v Jezusovem imenu mi zagotovilo, da so mi grehi odpuščeni.  
Ko spovednik moli: „... odvežem tvojih grehov v imenu Očeta ...“, se pokrižam.  
Po odvezi odgovorim: „Amen“.
- ◆ Zahvalimo se. Spovednik moli: „Zahvaljajmo se Gospodu, ker je dober.“  
Odgovorim: „Vekomaj traja njegova dobrotá.“  
Spovednik reče: „Bog ti je odpustil grehe, pojdi v miru.“  
Odgovorim: „Bogu hvala.“ in v miru odidem iz spovednice.

### ZAHVALA IN ZADOŠČEVANJE

Jezusu se s kratko (ali daljšo) molitvijo zahvalim, da mi je odpustil grehe in ga prosim, naj mi pomaga vprihodnje vztrajati v dobrem in prijateljstvu z Njim.

**Pokora:** Pokoro spolnim, kakor mi je naročil duhovnik. To storim čimprej.

## **IZPRAŠEVANJE VESTI: PREMISLIM, KATERE GREHE SEM STORIL**

**VPRAŠAM SE, KAKO IMAM RAD BOGA**

- Kako sem pokazal Bogu, da ga imam rad?
- Sem molil zjutraj in zvečer, pred jedjo in po jedi?
- Sem vsako nedeljo in praznik šel k sveti maši? Sem pri sveti maši sodeloval?
- Sem redno hodil k verouku?
- Sem pred sošolci spoštljivo govoril o Bogu? Sem bil Bogu zvest, ga nisem zatajil?
- Sem govoril lepo, brez preklinjanja ali grdih, prostaških in žaljivih besed?

**VPRAŠAM SE, KAKO IMAM RAD BLIŽNJEGA**

- Kako sem pokazal staršem, da jih imam rad?
- Sem jih spoštoval?
- Sem bil dober do njih?
- Sem jih ubogal?
- Sem jim pomagal?
- Sem govoril z njimi spoštljivo - brez žaljivih besed, jezikanja in odgovarjanja?
- Sem jim bil hvaležen?
- Kako sem pokazal svoji sestri, bratu, prijatelju, sošolcem, da jih imam rad?
- Sem jim pomagal?
- Sem jim posodil svoje stvari?
- Sem naredil, kar sem obljubil?
- Me je skrbelo tudi zanje in nisem bil sebičen?
- Sem lepo govoril o njih?
- Sem bil miroljuben in se nisem z njimi prepiral ali pretepal?
- Sem bil do njih prijateljski in jih nisem tožaril brez potrebe?
- Sem se veselil njihovih uspehov brez nevoščljivosti?
- Kako sem se obnašal do starejših ljudi?
- Sem bil vljuden in se nisem nikoli norčeval iz njih?
- Sem se obnašal spoštljivo do njih in jim nisem nikoli nagajal?

**VPRAŠAM SE, KAKO SPOLNJUJEM SVOJE DOLŽNOSTI**

- Kako sem se vedel doma in v šoli, na ulici in dvorišču?
- Sem se vestno učil?
- Sem vestno delal naloge?
- Sem bil delaven in nisem popustil lenobi?
- Sem govoril resnico brez laži?
- Sem jedel normalno in premagoval požrešnosti in izbirčnosti pri hrani in pijači?
- Sem bil ponižen in iskren do sebe in se ogibal vsaki domišljavosti?
- Sem se nenasilno obnašal in krotil svojo jezo?
- Sem skrbel za čisto okolje in lepo ravnal z živalmi?
- Sem naredil doma dela, za katera sem zadolžen?
- Sem se vedel sramežljivo in dostojno oblekel?
- Sem spoštoval spolnost in nisem gledal nespodobnih slik ali prizorov?
- Sem se držal prave mere pri gledanju televizije in uporabi računalnika?
- Sem spoštoval lastnino drugih in nisem nič ukradel, pokvaril ali pozabil vrniti?

**Ali se spominjam še kakšnega greha?**